

LES GÉANTS DE PIERRE

Gardée par les géants de pierre de Salados depuis des siècles, l'empreinte du lion protecteur de la cathédrale d'Embrun est réapparue. Sur les hauteurs du grand lac, marche dans les pas des tailleurs de pierre, cherche les 9 gravures sculptées dans le marbre rose et retrouve la tanière du lion de Salados.



LE VILLAGE DISPARU

Au royaume du papillon Isabelle de France, les tunnels abandonnés d'une voie ferrée conservent la mémoire du village d'Ubaye. À la lumière de ta lampe-torche, découvre l'histoire de ce monde englouti et dans l'obscurité, déchiffre un mystérieux langage lumineux.



Sens'Action

PARCOURS



CONSIGNES DE JEU

Lorsque tu rencontres cette borne, pars à la recherche d'une « cache Histoire » dans un cercle de 20 pas autour de toi.



Tu as trouvé la « cache », fais une pause et découvre les aventures de nos héros! Relève les défis Sens'Action, referme et replace la « cache » avant de continuer.



Soyez prévoyants, partez équipés pour la randonnée. Les temps de marche et de jeu sont donnés à titre indicatif et calculés pour des enfants dès 6 ans.



Protège ton paysage avec Natura 2000

Vous entrez dans un espace naturel préservé, vous en devenez les gardiens, le temps de votre visite. Assurez-vous que personne n'oublie de déchets, ne cueille les plantes et ne dérange les animaux.



Information dans les offices de tourisme de Serre-Ponçon ou de l'Ubaye [f SensAction](#)



lenaturagraphe.fr • Impression : Imprimerie de Haute-Provence • Crédits photo : Cédric Rouze, Yoann Oliverio, Camille Bertuletti, Edition Grand.

Sens'Action

PARCOURS

4 RANDONNÉES-JEU

LES MONTAGNES S'ANIMENT EN FAMILLE

RETROUVE LES « CACHES HISTOIRE »
DIALOGUE AVEC LES HÉROS DE NOS MONTAGNES
RELÈVE DES DIZAINES DE DÉFIS • DÈS 6 ANS



BARATIER
CHORGES
LE LAUZET-UBAYE
ST-PAUL-SUR-UBAYE



[f](#) Des émotions à partager sur le groupe facebook #Sensation

LES MILLE CASCADES

Sous les ombrages de la forêt du Pouzenc, les hommes ont créé d'immenses cascades. Comme eux, essaie de maîtriser la force de l'eau et mesure sa pureté. Pars à la recherche des habitants du torrent des Vachères et rencontre l'esprit des lieux, le légendaire *Abiès Pinsapo*.

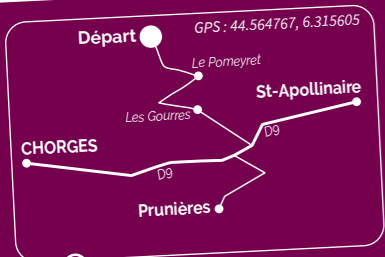


LES MONTAGNES D'OR VERT

En Haute-Ubaye, se cache un trésor oublié. Une force naturelle a transformé une roche venue du fond des mers en un très précieux marbre vert! Au temps jadis, les plus riches demeures en étaient revêtues, mais la plus belle des pierres trône encore sous la montagne... Sauras-tu la retrouver ?



PARCOURS
Sens'action
Les géants de pierre



1,5 km de piste depuis Le Pomeyret.



Traque les 9 gravures sculptées du lion de Salados!



- Dénivelé :** +300 m
- Distance :** 4 km
- Temps de marche :** 2h30
- Temps de jeu :** 1h30
- Balisage :** jaune
- Matériel :** carnet de note et crayon
- Sens'action :** 7



Retrouve l'itinéraire en ligne sur rando-serreponcon.com

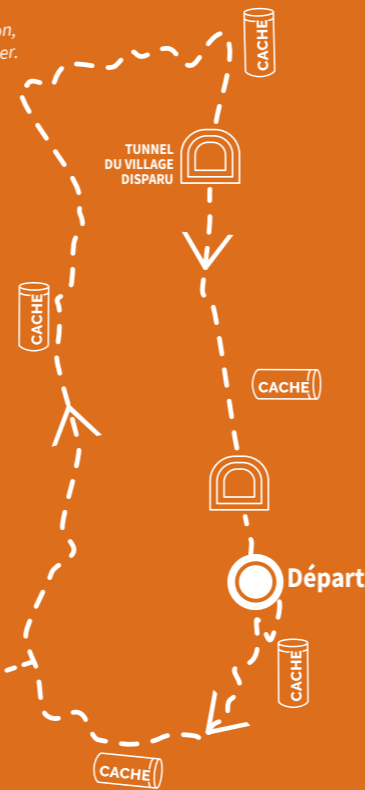
PARCOURS
Sens'action
Le village disparu



Depuis Le Lauzet-Ubaye, D954 au bord du lac de Serre-Ponçon, entre le pont et le tunnel routier.



Illumine l'histoire du village disparu
Ruines de Roche Rousse

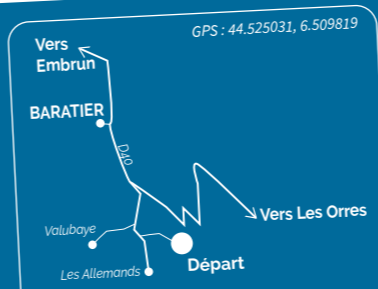


- Dénivelé :** +250 m
- Distance :** 4 km
- Temps de marche :** 2h30
- Temps de jeu :** 1h30
- Balisage :** jaune et rouge | jaune
- Matériel :** lampe frontale ou torche
- Sens'action :** 6



Retrouve l'itinéraire en ligne sur rando-alpes-haute-provence.fr

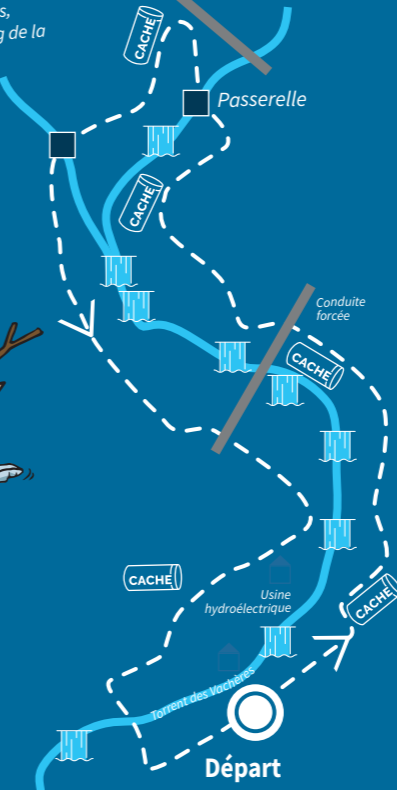
PARCOURS
Sens'action
Les mille cascades



Direction Les Allemands, piste à gauche, parking de la centrale hydraulique.



Rencontre Gribouille la grenouille



- Dénivelé :** +100 m
- Distance :** 2 km
- Temps de marche :** 1h30
- Temps de jeu :** 2h30
- Balisage :** jaune
- Matériel :** couteau de poche et ficelle
- Sens'action :** 5



Retrouve l'itinéraire en ligne sur rando-serreponcon.com

PARCOURS
Sens'action
Les montagnes d'or vert



Parking visiteurs de Maljasset.



Remonte le filon d'or vert



- Dénivelé :** +200 m
- Distance :** 4,5 km
- Temps de marche :** 2h30
- Temps de jeu :** 1h30
- Balisage :** jaune
- Matériel :** loupe et petit sachet de récolte
- Sens'action :** 6



Retrouve l'itinéraire en ligne sur rando-alpes-haute-provence.fr